



Evangelische Akademie
Sachsen-Anhalt e.V.



Evangelische
Akademie Thüringen

et evangelische
trägergruppe
für gesellschaftspolitische
jugendbildung

Bubble Crasher

Raus aus der Filterblase

(Dr. Annika Schreiter)

Anne Toppelhoffer

Tobias Thiel



Evangelische Akademie
Sachsen-Anhalt e.V.



Evangelische
Akademie Thüringen



BUBBLE CRASHER

RAUS AUS DER
FILTERBLASE

METHODEN-HANDREICHUNG

MATERIAL: DIE FENSTERGUCKER



MATERIAL:
DAS WIMMELBILD



Das Grundproblem...

- Menschen mögen Harmonie.
- Menschen stellen sich nicht gerne selbst – unnötig – infrage.
(kognitive Dissonanz)

→ Menschen umgeben sich gerne mit anderen, die ihnen
ähnlich sind, um ...

- ... Aushandlungsprozesse einfach zu halten.
- ... keine kognitive Dissonanz zu erzeugen.
- ... Bestätigung zu erfahren.
- ... sich wohl und sicher zu fühlen.

→ Die Bubbles, in denen wir uns bewegen, sind homogen.



Bubble Crasher



Ziele

- Menschen bestärken, ihre Lebenskontexte (temporär) zu verlassen
- Perspektivvielfalt deutlich machen
- Lebenswirklichkeiten anderer wahrnehmen und verstehen
- Gesellschaftliche Spaltung im Kleinen adressieren
- Das Gefühl von „Mir hört ja eh keiner zu!“ reduzieren
- Verständnis auch auf Seiten der Gesprächspartner*innen erzeugen



Was wir NICHT wollten:

- Kein Argumentationstraining gegen geschulte Rechtsextreme
- (Primär) andere überzeugen
- Die Welt retten – jedenfalls nicht nur mit Bubble Crasher

Bubble Crasher

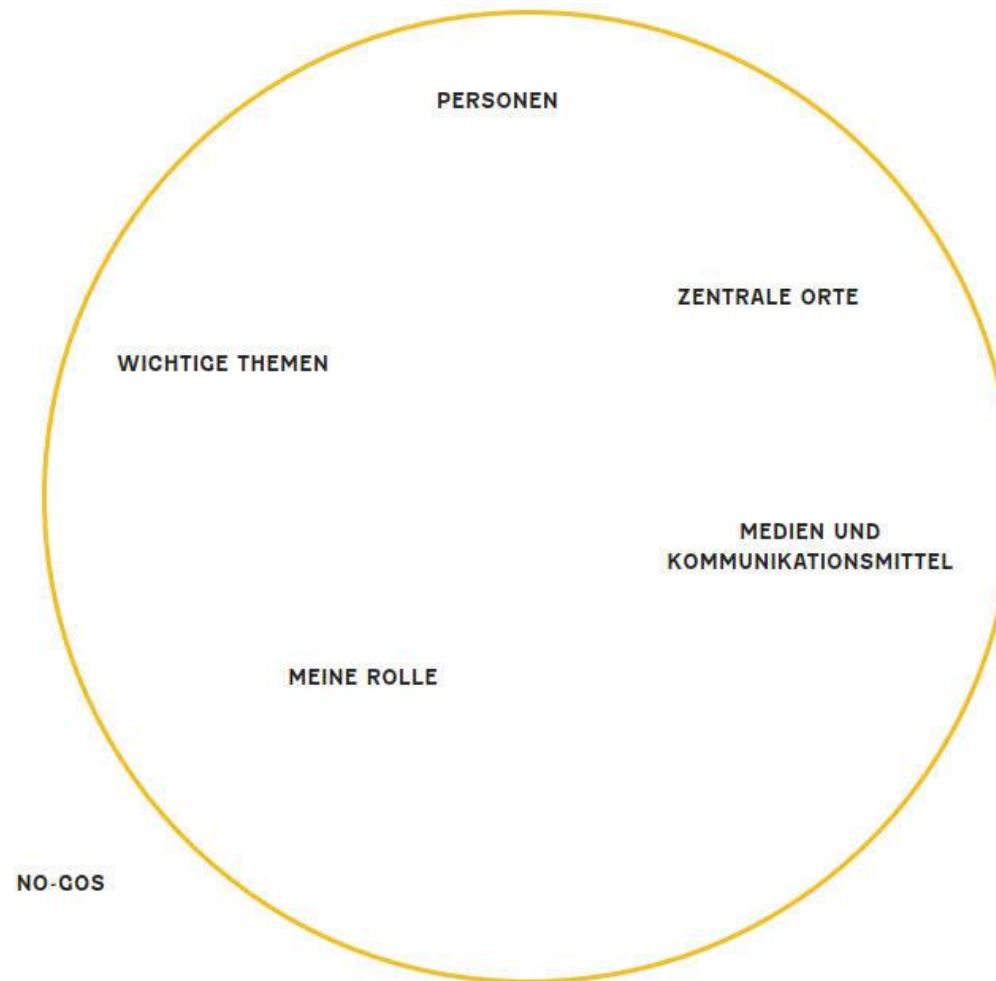
Methode

1. Perspektivwechsel
2. Mach dir deine eigenen Bubbles bewusst
3. Mach dich fit dafür, sie zu verlassen
4. Verlasse deine Bubble und gehe ins Gespräch mit anderen



1.1 MEINE FILTERBLASEN UND ICH

MEINE _____-BUBBLE





Evangelische Akademie
Sachsen-Anhalt e.V.



Evangelische
Akademie Thüringen

et evangelische
trägergruppe
für gesellschaftspolitische
jugendbildung

Gute Frage fragen

Gespräch ermögliche durch gutes Fragen:

- Offene Fragen
- W-Fragen statt Verben, echte Fragen
„Wie siehst Du das?“ statt „Siehst du das so?“
- Echte Fragen, keine Suggestivfragen
„Warum machst du das so?“ statt „Du machst das also deshalb so, oder?“



Bubble Crasher

2. Mach dich fit, deine Bubble zu verlassen

Gut zuhören durch...

- zurückhaltend und gleichzeitig offen sein
- Gute Fragen
- Zuhören und Paraphrasieren
- Positiven Whataboutism
- die eigene rote Linie kennen und deutlich machen





Evangelische Akademie
Sachsen-Anhalt e.V.



Evangelische
Akademie Thüringen

